QUELLES SOLUTIONS POUR L'AVENIR ?

De nouvelles données scientifiques établissent un lien entre substances chimiques, obésité et diabète et invitent à agir rapidement. Les perturbateurs hormonaux, aussi appelés perturbateurs endocriniens (PE) sont au banc des accusés. Il faut donc réduire de manière substantielle notre exposition aux perturbateurs endocriniens.

UNE ACTION GOUVERNEMENTALE DEVENUE URGENTE

Les gouvernements nationaux et les autorités de l'UE devraient utiliser les réglementations existantes pour contrôler l'usage des PE suspectés de jouer un rôle dans l'obésité et le diabète.

Il faut accélérer les tests des substances chimiques pour empêcher la mise sur le marché des substances dangereuses et remplacer celles qui sont déjà utilisées par des alternatives plus sûres.

Les PE doivent être intégrés dans toutes les réglementations communautaires existantes pertinentes.

Comme le souligne Gwynne Lyons, Directrice de CHEM Trust : "Les niveaux alarmants d'obésité infantile et le doublement des cas de diabète au Royaume-Uni au cours des 15 dernières années rendent urgente une action gouvernementale pour identifier et réduire notre exposition aux substances chimiques de synthèse impliquées dans ces maladies.

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

De nombreux produits de consommation contiennent actuellement des substances chimiques dangereuses, y compris le mobilier neuf, les équipements électroniques et même les tickets de caisse.

EVITER LES SUBSTANCES CHIMIQUES DANGEREUSES:

- L'air est pollué à l'intérieur comme à l'extérieur. Même si les gaz d'échappement et les pulvérisations de pesticides en zone agricole sont un grave problème dans certaines zones, l'air intérieur est en réalité plus pollué que l'air extérieur. Si possible, aérez et renouvelez régulièrement l'air à la maison et sur votre lieu de travail.
- Si possible, privilégiez une alimentation biologique et évitez les aliments en conserve et en canette.
- Mangez moins de matières grasses animales, plus riches en substances toxiques persistantes.

ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Surveillez votre alimentation.
- Maintenez votre poids de forme.
- Pratiquez une activité physique régulière.

AGIR POUR LE CHANGEMENT

- Soutenez les associations qui demandent la mise en place rapide d'une réglementation plus stricte des PE.

POUR EN SAVOIR PLUS, consultez le résumé du rapport de CHEM Trust :

"Panorama scientifique des liens entre exposition chimique et risques d'obésité et de diabète" du Professeur Miquel Porta et du Professeur Duk-Hee Lee.

Le rapport complet (anglais), son résumé en français et ce tract sont disponibles sur :

- Le site du Réseau Environnement Santé : http://reseau-environnement-sante.fr/
- Le site dédié de WECF France : www.projetnesting.fr
- Le site de la Fédération Inter-Environnement Wallonie : www.iew.be

CHEM Trust (Chemicals, Health and Environment Monitoring Trust) est une ONG britannique qui a pour objectif la protection de la santé humaine et animale des impacts des substances chimiques dangereuses, comme les maladies chroniques et les atteintes à la reproduction ou aux fonctions neurologiques.

CHEM Trust
The Old Vicarage, Old Vicarage Lane, Bishops Lydeard,
Somerset, TA4 3DJ, UK
E-mail: gwynne.lyons@chemtrust.org.uk
Website: www.chemtrust.org.uk

Health and Environment Alliance (HEAL) est une ONG internationale fédérant plus de 70 groupes et réseaux qui a pour objectif l'amélioration de la santé par des politiques publiques d'amélioration de la qualité de l'environnement.

Health and Environment Alliance (HEAL)
28 Boulevard Charlemagne, 1000 Brussels, Belgium
E-mail: info@env-health.org
Website: www.env-health.org

CHEM Trust remercie la Oak Foundation pour son soutien.
HEAL remercie la Commission européenne pour son soutien financier.

Mars 2012

Ce document est une traduction de la version anglaise originale du dépliant de CHEM Trust et HEAL. Son contenu est de la seule responsabilité de RES, WECF France et IEW.

Printed on 100% recycled paper using low-impact inks. Produced by www.PrintGuy.co.uk

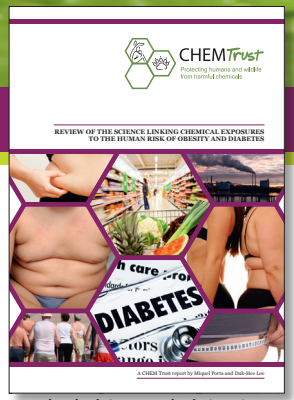
SUBSTANCES CHIMIQUES DANS NOTRE ASSIETTE ET NOS PRODUITS DE CONSOMMATION - LE CHAINON MANQUANT DANS L'EPIDEMIE D'OBESITE ET DE DIABETE ?

De nouvelles données mettent en cause les contaminants chimiques.

L'augmentation rapide de l'obésité et du diabète ne s'explique pas seulement par un régime alimentaire déséquilibré et un manque d'activité physique.

"Devant les épidémies actuelles d'obésité et de diabète et l'émergence de données scientifiques mettant en cause les contaminants chimiques dans ces pathologies, des politiques plus actives de réduction de la contamination des populations par ces substances chimiques sont nécessaires."
Professeur Miquel Porta, Ecole de Médecine, Université Autonome de Barcelone

LA PRÉVENTION DU DIABÈTE ET DE L'OBÉSITÉ EST-ELLE POSSIBLE?



LE CHAÎNON MANQUANT?

Dans son récent rapport "*Panorama scientifique des liens entre exposition chimique et risques d'obésité et de diabète*", CHEM Trust établit un lien entre l'exposition à certaines substances chimiques présentes dans notre quotidien et l'augmentation des cas de diabète et d'obésité.

Le rapport établit que certaines substances chimiques favorisent la prise de poids et une association entre la contamination par des polluants persistants et le diabète. Les polluants persistants sont des substances peu biodégradables : ils s'accumulent dans notre organisme, la chaîne alimentaire et l'environnement.

Bien sûr, une alimentation déséquilibrée et un manque d'activité physique augmentent les risques d'obésité et donc de diabète. Mais de nouvelles données scientifiques mettent également en cause notre exposition à des substances chimiques de synthèse.

> *"L'augmentation de l'obésité coïncide avec l'augmentation de l'usage et de la distribution de substances chimiques de synthèse susceptibles de favoriser l'obésité : ces perturbateurs endocriniens pourraient bien jouer un rôle dans l'épidémie actuelle d'obésité."*
>
> **The Endocrine Society (2009).**
> Créée en 1916, elle fut la toute première société scientifique dédiée à la recherche sur le système hormonal et la pratique clinique de l'endocrinologie. Elle demeure la plus importante et la plus active.

Certains chercheurs sont aujourd'hui convaincus qu'une action des pouvoirs publics pour réduire l'exposition à certaines substances contribuerait à une baisse du nombre de cas de diabète et d'obésité.

Le rapport de CHEM Trust s'appuie sur deux types de données.

1. **Les tests en laboratoire**

   Les souris dont les mères ont été exposées à de faibles doses de certains PE deviennent obèses à l'âge adulte, contrairement aux petits de mères non exposées ayant suivi le même régime alimentaire.

2. **Les études menées sur des populations**

   Plusieurs études menées sur une population représentative mettent en évidence un lien entre les niveaux de contaminants et l'augmentation du risque de diabète. Les tests de fluides corporels montrent que la plupart d'entre nous sont exposés à des dizaines de substances chimiques, dont certaines sont difficiles à éliminer. Elles peuvent perturber notre système hormonal et notre métabolisme.

TENDANCE À L'AUGMENTATION DU POIDS DES BÉBÉS ET DES ANIMAUX

> *"Les bébés de six mois d'aujourd'hui ont un poids plus élevé qu'avant. De même pour les animaux de laboratoires suivant le même régime alimentaire et la même activité physique... L'exposition généralisée à des polluants environnementaux pourrait bien être un facteur explicatif."*
>
> Pratiques de Prévention, Obésogènes. Collaborative on Health and Environment, 2011

Le régime alimentaire et le niveau d'activité physique jouent de manière certaine un rôle dans le développement de l'obésité, et l'obésité est un facteur de risque connu du diabète.

L'incidence de l'obésité et du diabète est en augmentation en Europe. De nouvelles données mettent en cause les contaminants chimiques.

Dans la plupart des pays, l'incidence de l'obésité a plus que doublé en 20 ans au point qu'aujourd'hui 1 adulte sur 6 est obèse dans l'UE. Plus alarmant, parmi les 6-9 ans, 1 enfant sur 4 est en surpoids ou obèse, avec un indice particulièrement élevé parmi les écoliers du primaire d'Italie, du Portugal et de la République Tchèque.

Le nombre de cas de diabète dans l'UE connaît également une augmentation rapide. Au Royaume-Uni, 1 adulte sur 20 est atteint, contre 1 sur 15 en Espagne et en France, et 1 sur 10 en Allemagne et à Chypre.

Comme l'explique Genon Jensen, Directrice de la Health and Environment Alliance (HEAL) : *"Le nombre de personnes atteintes de diabète dans l'UE passera de près de 33 millions en 2010 à quelques 37 millions en 2025. Il faut donc nous concentrer davantage sur la prévention à tous les niveaux. Même sur l'hypothèse d'un rôle minime des substances chimiques dans le développement du diabète, les bénéfices d'une meilleure réglementation des substances chimiques restent significatifs, à la fois en termes de qualité de vie et d'économies pour les systèmes de santé."*

QUELLES SONT LES SUBSTANCES CHIMIQUES EN CAUSE?

Parmi les substances chimiques mises en cause dans la prise de poids et le diabète, on compte des polluants persistants présents dans l'alimentation tels que plusieurs pesticides et produits industriels, certaines substances qui migrent des plastiques à l'intérieur de nos logements, certains métaux et la nicotine. Il est cependant probable que nos aliments et nos produits de consommation recèlent d'autres substances chimiques, non encore identifiées pour ces effets, qui participent à la croissance de ces maladies métaboliques.